



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5503019888 КПП 550301001
 Р/с 407028389370000002295
 филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 450040000751

Понедельник 1 недели 2023 года.

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	100	13,88	7,40	6,25	147,25
Рис отварной		№ 54-6г	200	4,80	6,40	48,60	271,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка		пром.товар	1 шт	7,60	8,80	56,40	334,00
Итого за Завтрак:	89,36			29,480	22,900	137,350	873,250

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		№ пром.товар	60	0,90	2,80	4,40	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011	250	5,88	7,00	7,13	115,25
Котлета из курицы с морковью		№ пром.товар	100	8,41	12,36	2,32	154,44
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	200	10,93	8,40	47,87	311,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	82,77			29,320	30,860	87,815	748,690

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 174/2011	100	2,22	4,60	28,98	165,88
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			3,920	4,750	45,230	239,580

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор ВСУ г. Омска "СОШ № 6"
 Ю.Н. Нечасва/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. Б. Советская, 102
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 /Ермолин А.П./
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 0450040000751

Вторник 1 недели 2023 года.

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак							
Тефтели мясные запеченные в соусе сметанный с томатом		пром. товар/331/201 1 г.	120	14,45	14,72	8,08	222,67
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	200	7,10	6,60	43,73	262,40
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	76,37			24,750	21,720	78,310	607,770

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Суп картофельный гороховый		№ 102/2011	250	6,70	4,60	16,30	133,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	85,87			36,100	13,700	64,300	525,400

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Каша молочная манная		№ 181/2011	100	3,00	1,65	20,11	107,14
Хлеб пшеничный		пром. товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,700	1,800	36,360	180,840

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г. Омска "СФН № 6"
Ю.Н.Нечасва/

Четверг 1 недели 2023 года

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192

ИНН 5503010011

Р/с 40702810610430004295

БИК 045004751

г. Новосибирск

Филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

К/С 30301810450940000354

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Фрикаделька запеченная в соусе сметанном с томатом		пром.товар/331/201 1 г.	120	9,90	14,24	13,36	224,28
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай со смородиной и сахаром		№ 54-6гн	200	0,30	0,10	7,20	30,90
Итого за Завтрак:	79,72			23,040	22,200	83,340	629,420

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной		№ 54-2с	250	5,88	7,13	12,63	138,00
Биточек рыбный с овощами запеченный в соусе		№ пром.товар/354/201 6	120	12,65	5,86	19,58	181,57
Рис отварной		№ 54-6г	200	4,80	6,40	48,60	271,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	86,79			26,325	19,685	100,505	684,770

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная ячневая		№ 174/2011	100	3,150	1,900	13,140	81,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,850	2,050	29,390	154,700

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 6"
 Ю.Н. Нецаева/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007 Омск, ул. 5-я Северная, 192

ИНН 5009050021 КПП 550301001

ОГРН 1045004000025

в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

г. Новосибирск

БИК 045004751

Пятница 1 недели 2023 года

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	100	2,83	0,17	5,83	36,83
Жаркое по-домашнему		№ 259/2011 г.	250	23,14	25,80	23,69	421,43
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	109,35			25,640	26,000	44,890	518,530

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний со сметаной		№ 95/2011 г.	250	17,50	32,50	77,50	675,00
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	100	14,12	5,78	4,46	126,40
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	200	7,10	6,60	43,73	262,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	95,66			41,920	45,180	151,790	1184,400

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 173/2011	100	3,60	5,60	17,64	135,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	5,750	33,890	209,400

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 6"
/Ю.Н.Нечасва/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192

ИНН 5502095882 КПП 550301001

Р/с 40762810816430000000

Юридический адрес: г. Новосибирск

БИК 045004751

ИНН 5502095882 КПП 550301001

810450040000751

Понедельник 2 недели 2023 года.

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011 г.	100	2,22	7,11	11,33	118,89
Биточек рыбный с овощами запеченный в соусе		№ пром.товар/354/2016	120	12,65	5,86	19,58	181,57
Рис отварной		№ 54-6г	200	4,80	6,40	48,60	271,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Итого за Завтрак:	84,00			22,870	19,770	105,810	693,560

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	250	17,50	32,50	77,50	675,00
Плов с курицей		№ 54-12м	280	39,70	11,81	50,24	458,85
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	90,82			59,700	44,510	148,940	1230,950

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная ячневая		№ 174/2011	100	3,150	1,900	13,140	81,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,850	2,050	29,390	154,700

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 6"
 Ю.Н. Нечаева/

Среда 2 недели 2023 года.

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007 г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИИНН 550301001
 Р/С 40702810610430000295
 Ермолин А.П.
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	100	14,12	5,78	4,46	126,40
Картофельное пюре		№ 54-11г	200	4,13	7,10	26,40	185,87
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,75	0,38	24,60	117,25
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	92,24			22,200	13,255	61,860	456,320

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной		№ 54-2с	250	5,88	7,13	12,63	138,00
Тфтели мясные запеченные в соусе сметанный с томатом		пром.товар/331/2011 г.	120	5,17	5,74	6,82	10,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	86,93			16,445	18,365	54,045	357,700

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 173/2011	100	3,60	5,60	17,64	135,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	5,750	33,890	209,400

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 6"
 Ю.Н.Нечаева/

Четверг 2 недели 2023 года.

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007 Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 500301001
 КПП 500301001
 ОГРН 500301001
 в филиале № 5440 БИВ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/СЧ 30701810430040000751

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		№ пром.товар	100	14,12	5,78	4,46	126,40
Вареники с картофелем с маслом		№ пром.товар	205	3,60	4,80	36,45	203,55
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Фрукт		пром.товар	150	0,60	0,60	14,70	66,70
Итого за Завтрак:	88,73			21,520	11,580	81,910	518,350

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	6,00	7,25	17,00	156,88
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	100	13,88	7,40	6,25	147,25
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,32	5,76	43,74	244,27
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	87,43			26,500	20,610	81,790	618,695

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная манная		№ 181/2011	100	3,00	1,65	20,11	107,14
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,500	1,800	29,960	154,040

Зав.производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос» Ермолин А.Д.
 ИНН 5602085025
 Р/с 4070281061040000295
 в филиале № 5440 В.Б. 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 Б/К/с 0450047251
 К/с 30101810450040000751

Пятница 2 недели 2023 года.

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Кукуруза консервированная		пром. товар	50	0,750	4,410	4,830	62,250
Плов с курицей		№ 54-12м	280	39,70	11,81	50,24	458,85
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,75	0,38	24,60	117,25
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	99,28			43,650	12,185	81,240	602,900

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011	250	5,88	7,00	7,13	115,25
Фрикаделька запеченная в соусе сметанном		пром. товар/330/2011 г.	120	6,10	7,50	7,60	128,60
Макароны отварные с маслом		№ 54-1г	180	6,39	5,94	39 336,00	236,16
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	82,28			21,370	20,740	39370,425	573,810

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 174/2011	100	3,60	5,60	17,64	135,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,100	5,750	27,490	182,600

Зав. производством